

REGLAMENTO II LO NATURAL EXTREMO Y I LO NATURAL EXTREMO JUNIOR

1-Organización:

La prueba **LO NATURAL EXTREMO** nace desde la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de la Villa de Garafía, con el propósito de organizar un evento que diversifique las actividades deportivas dentro del municipio, y de la isla de La Palma en general. En su primera edición se trató de una prueba pionera en el territorio insular.

Como novedad respecto a la edición pasada aparece **LO NATURAL EXTREMO JUNIOR**, para jóvenes de entre 15 a 17 años el cual tendrá como recorrido único dos vueltas al circuito de obstáculos.

Es un evento sólo apto para los más fuertes que consiste en un recorrido circular a pie (dos vueltas con distinto recorrido) entre 1,5 y 4,8 kilómetros y un circuito de obstáculos a los que cada participante debe enfrentarse en un tiempo máximo de 1h 30 min.

2-Calendario:

La Prueba tendrá lugar el 15 Agosto de 2014, en la explanada de El Cercado (y alrededores) localizado en el entorno de Santo Domingo (paralela a la Calle Díaz y Suarez).



Imagen donde se destaca la explanada donde se localiza el circuito de obstáculos.

Los horarios del evento serán los siguientes:



www.garafia.es



16:00-17:30 Recogida de dorsales de todas las modalidades en la Casa de La Cultura.

17:15 Cheking de Salida de la prueba LO NATURAL EXTREMO JUNIOR.

17:30 Salida LO NATURAL EXTREMO JUNIOR.

17:45 Cheking de Salida de la prueba LO NATURAL EXTREMO.

18:00 Salida de la prueba LO NATURAL EXTREMO.

18:40 Hora estimada de llegada en meta del primer extremo.

20:30 Entrega de Trofeos en el Campo de Fútbol municipal Ismael Fernández.

21:00 Cena para los participantes y acompañantes en el Campo de Fútbol Ismael Fernández y desarrollo de actividades de entretenimiento en el mismo.

3-Inscripción:

El plazo para formalizar las inscripciones en la prueba LO NATURAL EXTREMO será **desde el 14 de Julio hasta el día el 11 de Agosto de 2014**, o en su defecto se cerraran cuando se cumplimenten las **250 inscripciones**, siendo estas las plazas limitadas por la organización. En caso de no cubrirse las 250 plazas, se podrán realizar inscripciones el día de la prueba, siendo el coste de inscripción de 25 euros.

La cuota de inscripción, dentro de plazo, será de **15 Euros** incluyendo lo siguiente:

- Participación en la carrera.
- Avituallamiento líquido y solido durante la carrera y a la llegada.
- Bolsa del corredor
- Seguro de la prueba, asistencia sanitaria, cena, etc.

Para la prueba LO NATURAL EXTREMO JUNIOR el plazo de inscripción será el mismo que para la absoluta pero el coste de la inscripción será de **10 Euros**.

Las inscripciones se podrán realizar en los siguientes puntos:

Online: En la web www.garafia.es/deportes

Los Llanos de Aridane: Tienda KN Sport

La información de la prueba puede consultarse tanto en la página web del Ayuntamiento de la Villa de Garafía www.garafia.es/deportes, como en el facebook de Garafiaventura.

Una vez realizada la inscripción, no se reembolsará la cuantía económica, por la no participación en la carrera, teniendo derecho a la bolsa del corredor, siempre que la retire el día de entrega de dorsales.

4-Recorrido LO NATURAL EXTREMO:

La distancia de la carrera será de 4,7 km la primera vuelta y 1,5 Km la segunda, ambas de carrera a pie sobre asfalto y sobre senderos del entorno de Santo Domingo y los obstáculos naturales y artificiales colocados por la organización en el recinto del El Cercado. El circuito de obstáculos se realizará dos veces. Por tanto la prueba será:

1. Carrera a pie (Recorrido urbano y senderos) 4,7 km
2. Obstáculos.
3. Carrera a pie (Recorrido urbano y senderos) 1,5 km
4. Obstáculos.

El recorrido para LO NATURAL EXTREMO JUNIOR consistirá en realizar el circuito de obstáculos 2 veces.

5-Participacion:

Al existir la novedad de la prueba **LO NATURAL EXTREMO JUNIOR** y mantenerse la prueba para adultos de **LO NATURAL EXTREMO**, la participación está permitida a:

LO NATURAL EXTREMO JUNIOR: Jóvenes con edades comprendidas entre los 15 y los 17 años que hayan realizado correctamente la inscripción.

LO NATURAL EXTREMO: Personas mayores de 18 años que hayan realizado correctamente la inscripción.

Para poder recoger el dorsal será necesaria la presentación del DNI de cada participante y el justificante de inscripción o de pago, además del descargo de responsabilidad convenientemente cumplimentado y firmado.

6- Categorías y premios:

Se establecen las siguientes categorías:

LO NATURAL EXTREMO JUNIOR (edades comprendidas entre los 15 y los 17 años):

Primer clasificado@

Segundo clasificado@

Tercer clasificado@

LO NATURAL EXTREMO:

Se establecen dos categorías y se diferenciará por género.

Absoluta (edades comprendidas entre los 18 y los 39 años):

Primer Clasificado@ *Femenino/Masculino*

Segundo Clasificado@ *Femenino/Masculino*

Tercer Clasificado@ *Femenino/Masculino*

Veteranos (a partir de 40 años)

Primer Clasificado@ *Femenino/Masculino*

Segundo Clasificado@ *Femenino/Masculino*

Tercer Clasificado@ *Femenino/Masculino*

7- Desarrollo de la prueba:

Para poder clasificarse correctamente, los participantes deberán realizar íntegramente el recorrido y haber pasado todos los puntos de control establecidos por la Organización. Es responsabilidad de cada participante seguir el recorrido marcado, y no respetarlo será causa de penalización o descalificación.

Los participantes, durante todo el recorrido, deberán seguir en todo momento las instrucciones e indicaciones del personal voluntario y de la organización, para el mejor desarrollo de la prueba.

Cada participante tendrá un tiempo máximo de 1h 30 min para finalizar la prueba, todo aquel que no la realice en el mencionado tiempo quedara descalificado.

Durante el desarrollo de la prueba se tendrá que tener visible el dorsal, o en su caso el número de participante inscrito en el cuerpo con rotulador facilitado por la organización, así mismo no se



www.garafia.es



podrá acompañar a los participantes, por cualquier medio que no sea a pie y dentro del circuito de obstáculos no podrá acceder ninguna persona ajena a la organización del evento.

En caso de que una persona se retire de la prueba en algún punto de la misma, este no podrá reincorporarse en la prueba en ningún punto de la misma.

Si algún participante no es capaz de superar algún obstáculo ni con la ayuda de los miembros de la organización o de otros participantes deberá abandonar la misma e informar a algún miembro de la organización.

8-Responsabilidad:

La organización declina toda la responsabilidad en cuanto a los perjuicios que la carrera pueda ocasionar a los participantes, que desobedezcan las indicaciones del personal voluntario o de la organización además del incumplimiento de lo establecido en este reglamento.

9-Aceptación del reglamento:

El Atleta por el mero hecho de participar en LO NATURAL EXTREMO y LO NATURAL EXTREMO JUNIOR de la Villa de Garafía, acepta el presente reglamento y todo lo que no quede reflejado en el presente, será regulado por el Comité Organizador.

El participante eximirá a la Organización de cualquier responsabilidad en caso de lesión y/o accidente.

10- Recomendaciones:

Se recomienda a los participantes el uso de zapatillas deportivas, mallas/pantalón largo y camisetas de manga larga o protección en rodillas y codos.

11- Derechos de imágenes y reproducciones.

El participante acepta que las imágenes y reproducciones que se generen de este evento deportivo, podrán ser utilizadas por la organización, para la proyección del evento, y nunca para el perjuicio de las personas ni de los derechos fundamentales de las mismas.