



¿Qué es la Equinoterapia?

La equinoterapia es aquella terapia en la que se utilizan caballos como medio natural de rehabilitación, educación y reeducación de las personas con necesidades especiales y con problemas emocionales, cognitivos, psicomotores, sensoriales y/o de exclusión social. Esta terapia mejora la calidad de vida y potencia al máximo las capacidades personales.



Destinatarios/as

Todas aquellas personas interesadas en la terapia asistida con caballos. Preferentemente diplomados y licenciados en el área de Psicología, Educación y Salud, así como otros profesionales de la rama: monitores y/o auxiliares que trabajen con tercera edad, personas con discapacidad física, psíquica o sensorial, problemas de adaptación social. Profesionales del mundo ecuestre.

Objetivos Formativos:

- Conocer las distintas modalidades de terapias ecuestres, sus beneficios y contraindicaciones
- Conocer los fundamentos principales del comportamiento del caballo imprescindibles para su manejo
- Adquirir conocimientos para la utilización del caballo como recurso didáctico, terapéutico y rehabilitador
- Comprender el rol de los diferentes profesionales en todas las disciplinas en las terapias ecuestres
- Conocer las patologías y trastornos en los que podemos intervenir mediante la equitación terapéutica y la equinoterapia social

* Estos contenidos forman parte del Curso de Monitor en Equinoterapia que acredita el Departamento de Psicología de la Universidad Autónoma de Barcelona y el Instituto de Sociología y Psicología Aplicadas.



Programación (30 horas)

Sábado 23

9:30 a 14:00 h Equinoterapia. Biomecánica del caballo. El caballo de terapia. Etología

16:00 a 19:00 h. Prácticas

Domingo 24

9:30 a 14:00 h. Equinoterapia: tipos, equipo, material, entorno. Fisioterapia a través del caballo. Terapia ocupacional. Intervención

16:00 a 19:00 h. Prácticas

Lunes 25

9:30 a 14:00 h. Equitación Terapéutica. Equitación Adaptada. Tipos de Patologías.

16:00 a 19:00 h. Prácticas

Martes 26

9:30 a 14:00 h. Equitación Social. Coaching con Caballos. TCAE Técnicas de Coaching Adaptadas a la Equinoterapia

16:00 a 19:00 h. Prácticas

Preinscripciones llamando a la Agencia de

Empleo y Desarrollo Local de la Villa de Garafía

922 400 029 ext. 2205/2207

hasta el 11 de noviembre

Acreditado por la Associació Centre Indriana y el Ayuntamiento de la Villa de Garafía